**Vigtige ting i det kommunale system**

* Det hele handler om dig, og hvad der er bedst for dig, selvom det ikke altid føles sådan. Så husk at give udtryk for hvor meget du har overskud til både i arbejdslivet, men også i fritiden
* Være altid opdateret på hvad det er planen for dig er. Spørg evt. din sagsbehandler, om hvor langt i er kommet, hvis du ikke selv ved det.
* Den yder ramme, så som forsørgelsesgrundlaget kan vi ikke ændre på, men alt det dit iv består af, er du herre over. Så hold fokus på det positive i dit liv.
* Har du endnu ikke været til rehabiliteringsmøde, er det vigtigt at du kender datoen for, hvornår din sygedagpengeperiode udløber. Da der derefter muligvis vil ske en ændring i dit forsørgelsesgrundlag.
* Kort sagt.. Husk det er dig der er i centrum, og at du selv har et stort ansvar for at få det bedst mulige liv, også selvom du har smerter. Du fortjener det…